

# СПА МЕНЮ



*Луксозна наслада за всички сетива!*

*СПА центърът на Natura All Seasons Boutique Hotel е възшебно кътче,  
където всеки от Вас може да поглези тялото и съзнанието си.*

*Отпуснете се в ръцете на висококвалифицираните ни масажисти, които знаят как да подхождат  
към Вашите индивидуални нужди и да Ви накарат да се почувствате специални.*

*Насладете се на отлично СПА преживяване, включващо парна баня, две Финландски сауни, арома-билкова сауна,  
леден кът, солен релакс и ароматерапия, слънчева стая, солна стая, басейн и джакузи. Елиминирайте стреса,  
подобрете настроението си и оставете естествената Ви красота да заблести.*

*Запазете своя час на СПА Рецепция!*






## Масажи

- |  |                          |
|--|--------------------------|
|  <b>Класически масаж</b>   | <b>90 лв. /50 мин./</b>  |
| <i>Ползи: отпуска мускулите, подобрява кръвообращението и стойката на тялото.</i>  |                          |
|  <b>Анти-стрес масаж</b>   | <b>100 лв. /50 мин./</b> |
| <i>Ползи: релаксира, отпуска тялото и ума.</i>   |                          |
|  <b>Арома терапия с етерични масла, натурална козметика</b><br>„Българска роза“ и ароматерапевтична лампа                                      | <b>115 лв. /50 мин./</b> |
| <i>Ползи: облекчава напрежението в мускулите; стимулира кръвообращението,<br/>лимфната, нервната и имунната система.</i>   |                          |
|  <b>Лечебен масаж</b>   | <b>125 лв. /50 мин./</b> |
| <i>Ползи: отпуска мускулите, премахва схващането, възстановява обхвата на движение.</i>  |                          |
|  <b>Частичен лечебен масаж</b>   | <b>70 лв. /30 мин./</b>  |
| <i>с натурална козметика с черноморска луга и кал</i>  |                          |
| <i>Ползи: отпуска мускулите, премахва схващането, възстановява обхвата на движение,<br/>действа благоприятно при различни проблеми на опорно-двигателния апарат.</i>   |                          |
|  <b>Масаж със скраб на цяло тяло (пилинг) с натурална козметика</b>  | <b>100 лв. /60 мин./</b> |
| <i>Ползи: детоксикира, почиства, подобрява текстурата на кожата, като я<br/>прави копринено мека и младежки сияйна, понижава нивата на стрес,<br/>зарежда с енергия, подобрява съня.</i>                                       |                          |
|  <b>Спортен масаж</b>  | <b>135 лв. /60 мин./</b> |
| <i>Ползи: подобрява кръвообращението, обмяната на веществата,<br/>усъвършенства централната нервна система и укрепва общото<br/>състояние на вътрешните органи.</i>  |                          |
|  <b>Частичен спортен масаж</b>   | <b>75 лв. /30 мин./</b>  |
| <i>Ползи: подобрява кръвообращението, обмяната на веществата,<br/>усъвършенства централната нервна система и укрепва общото<br/>състояние на вътрешните органи.</i>  |                          |
|  <b>Антицелулитен зонов масаж</b>  | <b>65 лв. /30 мин./</b>  |
| <i>Ползи: активира лимфната система, подобрява еластичността на кожата,<br/>подобрява кръвообращението.</i>  |                          |
|  <b>Висцеларен масаж</b>   | <b>90 лв. /60мин./</b>   |
| <i>Ползи: подобрява кръвообращението, облекчава спазмите и нормализира работата<br/>на вътрешните органи, помага при хронични болки и лошо храносмилане, повишава<br/>имунитета и подобрява общото състояние на организма.</i> |                          |
|  <b>Детски масаж с натурално олио</b>  | <b>45 лв. /30 мин./</b>  |
| <i>Ползи: тонизира мускулите, хидратира кожата, засилва имунитета, подобрява<br/>концентрацията на децата в училище и спомага в борбата със заседналият начин на живот.</i>  |                          |

# СПА МЕНЮ








## ВТL терапии

 Текар терапия - еднократно посещение	25 лв. /10 мин./ 35 лв. /25 мин./
 Пакет 10 посещения /10 мин./	225 лв.
 Пакет 15 посещения /10 мин./	335 лв.
 Пакет 10 посещения /25 мин./	315 лв.
 Пакет 15 посещения /25 мин./	470 лв.

\* В рамките на 60 дни от първата процедура.

Ползи: намалява болката, подобрява еластичността на сухожилията и др., посредством високочестотна електромагнитна енергия.




 Лимфодренаж /пресотерапия/ - еднократно посещение	35 лв. /30 мин./ 50 лв. /60 мин./
 Пакет 10 посещения /30 мин./	315 лв.
 Пакет 15 посещения /30 мин./	470 лв.
 Пакет 10 посещения /60 мин./	450 лв.
 Пакет 15 посещения /60 мин./	675 лв.

\* В рамките на 60 дни от първата процедура.

Ползи: борба с целулита, премахва отока на уморените крака и появата на разширени вени.

## Слънчева стая







(препоръчително за лица над 12г.)

 Еднократно посещение на слънчевата стая /на човек/	20 лв.
 Пакет 10 посещения	180 лв.
 Пакет 15 посещения	270 лв.

\* В рамките на 60 дни от първата процедура.

Ползи: укрепва имунната система, 100% безопасен тен, спомага за понижаване на кръвното налягане, подпомага заздравяването на различни състояния на кожата, стимулира производството на витамин D.

## Солна стая

 Еднократно посещение за дете до 12г.	15 лв. /20мин./
 Еднократно посещение за възрастен	20 лв. /40мин./
 Пакет 10 посещения за дете до 12г.	135 лв.
 Пакет 10 посещения за възрастен	180 лв.
 Пакет 15 посещения за дете до 12г.	200 лв.
 Пакет 15 посещения за възрастен	270 лв.

\* В рамките на 60 дни от първата процедура.

Ползи: подобрява здравето чрез вдишване и излагане на тялото на сухи аерозоли - халотерапия.

За резервации: +359 889 94 40 44

# SPA MENU



*Luxurious delight for all senses!*

*The SPA center at Natura All Seasons Boutique Hotel is a magical place where each of you can pamper your body and mind. Relax in the hands of our highly qualified masseurs who know how to cater to your individual needs and make you feel special.*

*Enjoy an excellent SPA experience, including a steam room, two Finnish saunas, an aroma-herbal sauna, an ice corner, a salt relaxation and aromatherapy, a sunroom, a salt room, a pool, and a jacuzzi. Eliminate stress, improve your mood, and let your natural beauty shine.*

*Book your appointment at the SPA Reception!*

## Massages

-  **Classic massage** **BGN 90 /50 min./**  
*Benefits:* relaxes muscles, improves blood circulation and body posture.
-  **Anti-stress massage** **BGN 100 /50 min./**  
*Benefits:* relaxes, refreshes the body and mind.
-  **Aroma therapy** with essential oils,  
natural cosmetics "Bulgarian Rose" and aromatherapy lamp **BGN 115 /50 min./**  
*Benefits:* relieves muscle tension, stimulates blood circulation, lymphatic, nervous and immune systems.
-  **Therapeutic massage** **BGN 125 /50 min./**  
*Benefits:* relaxes muscles, relieves stiffness, restores range of motion.
-  **Partial healing massage** **BGN 70 /30 min./**  
(with natural cosmetics with Black Sea lye and mud)  
*Benefits:* relaxes muscles, removes stiffness, restores range of motion, has a beneficial effect on various problems of the musculoskeletal system.
-  **Full body scrub massage** (peeling) with natural cosmetics **BGN 100 /60 min./**  
*Benefits:* detoxifies, cleanses, improves skin texture leaving it silky soft and youthfully radiant, lowers stress levels, energizes, improves sleep.
-  **Sports massage** **BGN 135 /60 min./**  
*Benefits:* improves blood circulation, metabolism, improves the central nervous system and strengthens the general condition of the internal organs.
-  **Partial sports massage** **BGN 75 /30 min./**  
*Benefits:* improves blood circulation, metabolism, improves the central nervous system and strengthens the general condition of the internal organs.
-  **Anti-cellulite zonal massage** **BGN 65 /30 min./**  
*Benefits:* activates the lymphatic system, improves skin elasticity, improves blood circulation.
-  **Visceral massage** **BGN 90 /60 min./**  
*Benefits:* Improves blood circulation; alleviates spasms and normalizes the function of internal organs; helps with chronic pain, poor digestion; boosts immunity and improves the overall condition of the body.
-  **Children's massage with natural oil** **BGN 45 /30 min./**  
*Benefits:* tones the muscles, hydrates the skin, strengthens immunity, improves the concentration of children at school and combats a sedentary lifestyle.

# SPA MENU



## BTL therapies

- 🍃 **Tekar therapy - single time visit** BGN 25 /10 min./
- BGN 35 /25 min./
- 🍃 **10 visits package /10 min./** BGN 225
- 🍃 **15 visits package /10 min./** BGN 335
- 🍃 **10 visits package /25 min./** BGN 315
- 🍃 **15 visits package /25 min./** BGN 470

*\* Within 60 days of the first procedure.*

*Benefits:* reduces pain, improves tendon elasticity, etc., through high frequency electromagnetic energy.

- 🍃 **Lymphatic drainage /pressotherapy/ - single time visit** BGN 35 /30 min./
- BGN 50 /60 min./
- 🍃 **10 visits package /30 min./** BGN 315
- 🍃 **15 visits package /30 min./** BGN 470
- 🍃 **10 visits package /60 min./** BGN 450
- 🍃 **15 visits package /60 min./** BGN 675

*\* Within 60 days of the first procedure.*

*Benefits:* fight cellulite, has a slimming effect, eliminates the outflow of tired legs and the appearance of varicose veins.

## Sun Room

(recommended for individuals over 12 years old)

- 🍃 **Single time visit to the Sun Room /per person/** BGN 20
- 🍃 **10 visits package** BGN 180
- 🍃 **15 visits package** BGN 270

*\* Within 60 days of the first procedure.*

*Benefits:* strengthens the immune system; 100% safe tan; helps lower blood pressure; aids in the healing of various skin conditions; stimulates the production of vitamin D.

## Salt room

- 🍃 **Single time visit for child up to 12 years old** BGN 15 /20 min./
- 🍃 **Single time visit for adult** BGN 20 /40 min./
- 🍃 **10 visits package for child up to 12 years old** BGN 135
- 🍃 **10 visits package for adult** BGN 180
- 🍃 **15 visits package for child up to 12 years old** BGN 200
- 🍃 **15 visits package for adult** BGN 270

*\* Within 60 days of the first procedure.*

*Benefits:* improves health through inhalation and exposure of the body to dry aerosols – *halotherapy*.

For reservations: +359 889 94 40 44

# МЕНЮ СПА



*Роскошное наслаждение для всех чувств!*

*Спа-центр Natura All Seasons Boutique Hotel – это волшебный уголок, где каждый из Вас сможет побаловать свое тело и душу.*

*Расслабьтесь в руках наших высококвалифицированных массажистов, которые найдут индивидуальный подход к каждому из Вас и помогут Вам почувствовать свою индивидуальность.*

*Наслаждайтесь превосходными СПА-процедурами, включающими паровую баню, две Финские сауны, сауну с ароматическими травами, ледяной уголок, соляной релакс и ароматерапия, солнечную комнату, соляную комнату бассейн и джакузи. Снимите стресс, улучшите настроение и позвольте своей естественной красоте сиять.*






*Забронируйте дату и час на стойке регистрации в СПА -центре!*

## Массажи

-  **Классический массаж** **90 лв. /50 минут/**  
*Польза:* расслабляет мышцы, улучшает кровообращение и осанку.
-  **Анти-стресс массаж** **100 лв. /50 минут/**  
*Польза:* расслабляет тело и ум.
-  **Ароматерапия с эфирными маслами, натуральная косметика «Болгарская роза» и ароматерапевтическая лампа** **115 лв. /50 минут/**  
*Польза:* снимает мышечное напряжение, стимулирует кровообращение, лимфатическую, нервную и иммунную системы.
-  **Лечебный массаж** **125 лв. /50 минут/**  
*Польза:* расслабляет мышцы, устраняет скованность, восстанавливает подвижность.
-  **Частичный лечебный массаж**  
(с натуральной косметикой с черноморской солью и грязью) **70 лв. /30 минут/**  
*Польза:* расслабляет мышцы, устраняет скованность, восстанавливает подвижность, благоприятно воздействует при различных проблемах опорно-двигательного аппарата.
-  **Массаж с пилингом всего тела с натуральной косметикой** **100 лв. /60 минут/**  
*Польза:* детоксицирует, очищает, улучшает текстуру кожи, делая ее шелковистой и сияющей, снижает уровень стресса, заряжает энергией, улучшает сон.
-  **Спортивный массаж** **135 лв. /60 минут/**  
*Польза:* улучшает кровообращение, обмен веществ, совершенствует центральную нервную систему и укрепляет общее состояние внутренних органов.
-  **Частичный спортивный массаж** **75 лв. /30 минут/**  
*Польза:* улучшает кровообращение, обмен веществ, совершенствует центральную нервную систему и укрепляет общее состояние внутренних органов.
-  **Антицеллюлитный зональный массаж** **65 лв. /30 минут/**  
*Польза:* активизирует лимфатическую систему, улучшает эластичность кожи, улучшает кровообращение.
-  **Висцеральный массаж** **90 лв. /60 минут/**  
*Польза:* улучшает кровообращение; снимает спазмы и нормализует работу внутренних органов; помогает при хронических болях, плохом пищеварении; повышает иммунитет и улучшает общее состояние организма.
-  **Детский массаж с натуральным маслом** **45 лв. /30 минут/**  
*Польза:* тонизирует мышцы, увлажняет кожу, укрепляет иммунитет, улучшает концентрацию у детей и помогает бороться с малоподвижным образом жизни.






# МЕНЮ СПА

## ВТL терапии

-  Текар терапия - одно посещение 25 лв. /10 минут/  
35 лв. /25 минут/
-  Пакет из 10 посещений /10 минут/ 225 лв.
-  Пакет из 15 посещений /10 минут/ 335 лв.
-  Пакет из 10 посещений /25 минут/ 315 лв.
-  Пакет из 15 посещений /25 минут/ 470 лв.

*\* В течение 60 дней с первого сеанса.*

*Польза:* уменьшает боль, улучшает эластичность сухожилий и др., с помощью высокочастотной электромагнитной энергии.




-  Лимфодренаж /прессотерапия/ - одно посещение 35 лв. /30 мин./  
50 лв. /60 мин./
-  Пакет из 10 посещений /30 минут/ 315 лв.
-  Пакет из 15 посещений /30 минут/ 470 лв.
-  Пакет из 10 посещений /60 минут/ 450 лв.
-  Пакет из 15 посещений /60 минут/ 675 лв.

*\* В течение 60 дней с первого сеанса.*

*Польза:* борьба с целлюлитом, уменьшает отеки уставших ног и появление варикозных вен.

## Солнечная комната







(рекомендуется для лиц старше 12 лет)

-  Посещение солнечной комнаты /на один человек/ 20 лв.
-  Пакет из 10 посещений 180 лв.
-  Пакет из 15 посещений 270 лв.

*\* В течение 60 дней с первого сеанса.*

*Польза:* укрепляет иммунную систему, 100% безопасный загар, способствует снижению артериального давления, помогает заживлению различных состояний кожи, стимулирует выработку витамина D.

## Соляная комната

-  Однократное посещение для ребенка до 12 лет 15 лв. /20 минут/
-  Однократное посещение для взрослого 20 лв. /40 минут/
-  Пакет из 10 посещений для ребенка до 12 лет 135 лв.
-  Пакет из 10 посещений для взрослого 180 лв.
-  Пакет из 15 посещений для ребенка до 12 лет 200 лв.
-  Пакет из 15 посещений для взрослого 270 лв.

*\* В течение 60 дней с первого сеанса.*

*Польза:* улучшает здоровье через вдыхание и воздействие сухих аэрозолей – галотерапия.

Для бронирования: +359 889 94 40 44